



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Hesse, Emil

□□: SV Blau-Weiß Bürgel

□□: 327

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 37:28

□□: 16.01 km/h

□□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 66)

□□□□□/□: 3 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
□□ 2	2.35	8:29	3:36	1	-	1	-	4.02	14:18	3:33	1	-	1	-
□□ 3	2.35	9:01	3:50	1	-	3	0:25	6.37	23:19	3:39	1	-	3	0:25
□□ 4	2.35	9:13	3:55	2	0:03	6	0:24	8.72	32:32	3:43	1	-	3	0:48
□□□ Ziel	1.28	4:56	3:51	1	-	4	0:21	10.00	37:28	3:44	1	-	3	1:09