



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Lehmann, Julius

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 331

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 38:24

□□: 15.63 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 66)

□□□□□/□: 4 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:06	3:39	2	0:17	4	0:18	1.67	6:06	3:39	2	0:17	4	0:18
□□ 2	2.35	9:06	3:52	2	0:37	4	0:37	4.02	15:12	3:46	2	0:54	4	0:54
□□ 3	2.35	9:04	3:51	2	0:03	4	0:28	6.37	24:16	3:48	2	0:57	4	1:22
□□ 4	2.35	9:10	3:54	1	-	4	0:21	8.72	33:26	3:50	2	0:54	4	1:42
□□□ Ziel	1.28	4:58	3:52	2	0:02	5	0:23	10.00	38:24	3:50	2	0:56	4	2:05