



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Voigt, Dominik

□□: Trailrunning-Crew Thüringen / Erfurt

□□: 351

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 40:17

□□: 14.89 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 66)

□□□□□/□: 7 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 40:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51
□□ 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
□□ 3	2.35	9:34	4:04	1	-	7	0:58	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
□□ 4	2.35	9:29	4:02	1	-	7	0:40	8.72	35:11	4:02	1	-	7	3:27
□□□ Ziel	1.28	5:06	3:59	1	-	7	0:31	10.00	40:17	4:01	1	-	7	3:58