



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

Voigt, Dominik

00: Trailrunning-Crew Thüringen / Erfurt

00: 351

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 40:17

00: 14.89 km/h

0000: 4:02 min/km

00000/000: 7 (of 66)

00000/0: 7 (of 48)

000000: 36:19

00000: 1(of 9)

0000000: 40:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51
00 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
00 3	2.35	9:34	4:04	1	-	7	0:58	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
00 4	2.35	9:29	4:02	1	-	7	0:40	8.72	35:11	4:02	1	-	7	3:27
000 Ziel	1.28	5:06	3:59	1	-	7	0:31	10.00	40:17	4:01	1	-	7	3:58