



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Voigtmann, Katja

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 352

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:08

□□: 14.59 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 66)

□□□□□/□: 1 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:39	3:58	1	-	1	-	1.67	6:39	3:58	1	-	1	-
□□ 2	2.35	9:33	4:03	1	-	1	-	4.02	16:12	4:01	1	-	1	-
□□ 3	2.35	9:45	4:08	1	-	1	-	6.37	25:57	4:04	1	-	1	-
□□ 4	2.35	9:49	4:10	1	-	1	-	8.72	35:46	4:06	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	5:22	4:11	1	-	1	-	10.00	41:08	4:06	1	-	1	-