



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Bell, Lorenz

□□: LG Vulkaneifel

□□: 31

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 17:22

□□: 17.27 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 29)

□□□□□/□: 2 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	4:26	3:12	2	0:01	2	0:01	1.38	4:26	3:12	2	0:01	2	0:01
□□ 2	2.34	8:15	3:31	1	-	1	-	3.72	12:41	3:24	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:41	3:39	2	0:02	2	0:02	5.00	17:22	3:28	2	0:02	2	0:02