



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

Wagner, Philipp

00: Langstrecke Arnstadt

00: 354

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 46:14

00: 12.98 km/h

0000: 4:37 min/km

00000/000: 16 (of 66)

00000/0: 15 (of 48)

000000: 36:19

00000: 6(of 10)

0000000: 36:19

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23
00 2	2.35	10:45	4:34	5	2:16	15	2:16	4.02	17:56	4:27	5	3:38	17	3:38
00 3	2.35	11:00	4:40	5	2:23	14	2:24	6.37	28:56	4:32	6	6:01	16	6:02
00 4	2.35	11:17	4:48	6	2:28	15	2:28	8.72	40:13	4:36	6	8:29	15	8:29
000 Ziel	1.28	6:01	4:42	6	1:26	17	1:26	10.00	46:14	4:37	6	9:55	15	9:55