



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Wagner, Philipp**

□□: Langstrecke Arnstadt

□□: 354

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:14

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 66)

□□□□□/□: 15 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23
□□ 2	2.35	10:45	4:34	5	2:16	15	2:16	4.02	17:56	4:27	5	3:38	17	3:38
□□ 3	2.35	11:00	4:40	5	2:23	14	2:24	6.37	28:56	4:32	6	6:01	16	6:02
□□ 4	2.35	11:17	4:48	6	2:28	15	2:28	8.72	40:13	4:36	6	8:29	15	8:29
□□□ Ziel	1.28	6:01	4:42	6	1:26	17	1:26	10.00	46:14	4:37	6	9:55	15	9:55