



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

**Becker, Markus**

00: liberales laufteam

00: 365

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 46:28

00: 12.91 km/h

0000: 4:39 min/km

00000/000: 17 (of 66)

00000/0: 16 (of 48)

000000: 36:19

00000: 1(of 2)

0000000: 46:28

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16
00 2	2.35	10:44	4:34	1	-	14	2:15	4.02	17:48	4:25	1	-	15	3:30
00 3	2.35	11:06	4:43	1	-	16	2:30	6.37	28:54	4:32	1	-	14	6:00
00 4	2.35	11:18	4:48	1	-	16	2:29	8.72	40:12	4:36	1	-	14	8:28
000 Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	22	1:41	10.00	46:28	4:38	1	-	16	10:09