



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Becker, Markus

□□: liberales laufteam
 □□: 365

□□: 10.00 km
 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:28

□□: 12.91 km/h
 □□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 66)

□□□□□/□: 16 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 46:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16
□□ 2	2.35	10:44	4:34	1	-	14	2:15	4.02	17:48	4:25	1	-	15	3:30
□□ 3	2.35	11:06	4:43	1	-	16	2:30	6.37	28:54	4:32	1	-	14	6:00
□□ 4	2.35	11:18	4:48	1	-	16	2:29	8.72	40:12	4:36	1	-	14	8:28
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	22	1:41	10.00	46:28	4:38	1	-	16	10:09