



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Hänsgen, Peter**

□□: TSG Ruhla WSC 07

□□: 324

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:11

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 66)

□□□□□/□: 19 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 36:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54	1.67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54	
□□ 2	2.35	10:49	4:36	2	2:19	17	2:20	4.02	17:31	4:21	2	3:13	14	3:13	
□□ 3	2.35	11:36	4:56	3	3:00	27	3:00	6.37	29:07	4:34	2	6:13	17	6:13	
□□ 4	2.35	11:56	5:04	2	3:06	25	3:07	8.72	41:03	4:42	2	9:19	19	9:19	
□□□ Ziel	1.28	6:08	4:47	2	1:19	21	1:33	10.00	47:11	4:43	2	10:38	19	10:52	