



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Beutke, Henrik

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 154

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 13:10

□□: 13.67 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 30)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:23	4:17	2	0:31	5	0:49	1.72	7:23	4:17	2	0:31	5	0:49
□□□ Ziel	1.28	5:47	4:31	2	0:22	5	0:46	3.00	13:10	4:23	2	0:53	5	1:26