



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Kortum, Pia

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 371

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:53

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 23 (of 66)

□□□□□/□: 3 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48
□□ 2	2.35	11:18	4:48	2	1:45	3	1:45	4.02	18:45	4:39	2	2:33	3	2:33
□□ 3	2.35	11:31	4:54	2	1:46	3	1:46	6.37	30:16	4:45	2	4:19	3	4:19
□□ 4	2.35	11:30	4:53	2	1:41	2	1:41	8.72	41:46	4:47	2	6:00	3	6:00
□□□ Ziel	1.28	6:07	4:46	2	0:45	2	0:45	10.00	47:53	4:47	2	6:45	3	6:45