



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Kerber, Andreas

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 332

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 48:29

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 66)

□□□□□/□: 24 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 46:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53	
□□ 2	2.35	11:26	4:51	2	0:42	26	2:57	4.02	19:07	4:45	2	1:19	27	4:49	
□□ 3	2.35	11:32	4:54	2	0:26	23	2:56	6.37	30:39	4:48	2	1:45	27	7:45	
□□ 4	2.35	11:32	4:54	2	0:14	22	2:43	8.72	42:11	4:50	2	1:59	24	10:27	
□□□ Ziel	1.28	6:18	4:55	2	0:02	24	1:43	10.00	48:29	4:50	2	2:01	24	12:10	