



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

Kerber, Andreas

00: Rennsteiglaufverein

00: 332

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 48:29

00: 12.38 km/h

0000: 4:51 min/km

00000/000: 27 (of 66)

00000/0: 24 (of 48)

000000: 36:19

00000: 2(of 2)

0000000: 46:28

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53
00 2	2.35	11:26	4:51	2	0:42	26	2:57	4.02	19:07	4:45	2	1:19	27	4:49
00 3	2.35	11:32	4:54	2	0:26	23	2:56	6.37	30:39	4:48	2	1:45	27	7:45
00 4	2.35	11:32	4:54	2	0:14	22	2:43	8.72	42:11	4:50	2	1:59	24	10:27
000 Ziel	1.28	6:18	4:55	2	0:02	24	1:43	10.00	48:29	4:50	2	2:01	24	12:10