



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Chavez Canon, Miguel Angel

□□: -

□□: 309

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:48

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 66)

□□□□□/□: 27 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 36:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:58	4:10	3	1:10	15	1:10	1.67	6:58	4:10	3	1:10	15	1:10	
□□ 2	2.35	11:52	5:02	3	3:22	33	3:23	4.02	18:50	4:41	3	4:32	25	4:32	
□□ 3	2.35	11:31	4:54	2	2:55	22	2:55	6.37	30:21	4:45	3	7:27	24	7:27	
□□ 4	2.35	11:59	5:05	3	3:09	26	3:10	8.72	42:20	4:51	3	10:36	26	10:36	
□□□ Ziel	1.28	6:28	5:03	3	1:39	27	1:53	10.00	48:48	4:52	3	12:15	27	12:29	