



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Schwarz, Wolfgang

□□: VfB Torpedo Ictershausen

□□: 16

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 18:18

□□: 16.39 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 29)

□□□□□/□: 3 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:48	3:28	1	-	4	0:23	1.38	4:48	3:28	1	-	4	0:23
□□ 2	2.34	8:41	3:42	1	-	3	0:26	3.72	13:29	3:37	1	-	3	0:48
□□□ Ziel	1.28	4:49	3:45	1	-	3	0:10	5.00	18:18	3:39	1	-	3	0:58