



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

**Bauer, Jörg**

00: Grundschole Ohrdruf  
00: 373

00: 10.00 km  
10-km-Lauf

0000:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

000: 48:27

00: 12.38 km/h  
0000: 4:50 min/km

00000/000: 26 (of 66)

00000/0: 23 (of 48)

000000: 36:19

00000: 1(of 4)

0000000: 48:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40
00 2	2.35	11:17	4:48	1	-	25	2:48	4.02	18:45	4:39	1	-	23	4:27
00 3	2.35	11:32	4:54	1	-	23	2:56	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:23
00 4	2.35	11:44	4:59	1	-	24	2:55	8.72	42:01	4:49	1	-	23	10:17
000 Ziel	1.28	6:26	5:01	1	-	26	1:51	10.00	48:27	4:50	1	-	23	12:08