



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Hildebrandt, Elke

□□: Dream Team Ilmenau
 □□: 328

□□: 10.00 km
 10-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:39

□□: 11.62 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□□: 38 (of 66)

□□□□□/□: 5 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 51:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:55	4:44	1	-	5	1:16	1.67	7:55	4:44	1	-	5	1:16
□□ 2	2.35	12:03	5:07	1	-	6	2:30	4.02	19:58	4:58	1	-	6	3:46
□□ 3	2.35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6.37	32:15	5:03	1	-	5	6:18
□□ 4	2.35	12:31	5:19	1	-	5	2:42	8.72	44:46	5:08	1	-	5	9:00
□□□ Ziel	1.28	6:53	5:22	1	-	6	1:31	10.00	51:39	5:09	1	-	5	10:31