



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Moll, Hans-Reinhard

□□: SV Blau-Weiß Dodenhausen
 □□: 339

□□: 10.00 km
 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 51:24

□□: 11.67 km/h
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 66)

□□□□□/□: 33 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 48:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07	
□□ 2	2.35	11:49	5:01	2	0:46	31	3:20	4.02	19:44	4:54	2	1:22	32	5:26	
□□ 3	2.35	12:02	5:07	2	0:32	31	3:26	6.37	31:46	4:59	2	1:54	33	8:52	
□□ 4	2.35	12:41	5:23	2	0:39	32	3:52	8.72	44:27	5:05	2	2:33	33	12:43	
□□□ Ziel	1.28	6:57	5:25	2	0:15	33	2:22	10.00	51:24	5:08	2	2:48	33	15:05	