



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Erdmann, Stefanie**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 346

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:50

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 66)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 51:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22	
□□ 2	2.35	11:54	5:03	1	-	4	2:21	4.02	19:55	4:57	1	-	5	3:43	
□□ 3	2.35	12:21	5:15	2	0:08	7	2:36	6.37	32:16	5:03	1	-	6	6:19	
□□ 4	2.35	12:36	5:21	2	0:19	7	2:47	8.72	44:52	5:08	1	-	6	9:06	
□□□ Ziel	1.28	6:58	5:26	3	0:23	8	1:36	10.00	51:50	5:11	1	-	6	10:42	