



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

Bergter, Susanne

00: Ilmenau

00: 304

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 51:31

00: 11.65 km/h

0000: 5:09 min/km

00000/0000: 37 (of 66)

00000/0: 4 (of 18)

000000: 41:08

00000: 1(of 4)

0000000: 51:31

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09
00 2	2.35	12:01	5:06	1	-	5	2:28	4.02	19:49	4:55	1	-	4	3:37
00 3	2.35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6.37	32:06	5:02	1	-	4	6:09
00 4	2.35	12:35	5:21	1	-	6	2:46	8.72	44:41	5:07	1	-	4	8:55
000 Ziel	1.28	6:50	5:20	1	-	5	1:28	10.00	51:31	5:09	1	-	4	10:23