



# bewegungswELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Hans Eckoldt

□□□: 1:18:42

□□: RSV Adler Arnstadt e.V. | mtb-thüringen.de

□□: 14.49 km/h

□□: 654

□□□□: 3:58 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 6 (19.8 km / 540 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 12(of 15)

Jedermann m (15-39)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	12:07	3:40	12	5:19	16	5:19	3.30	12:07	3:40	12	5:19	16	5:19
□□ 2	3.30	12:24	3:45	10	2:37	16	2:42	6.60	24:31	3:42	10	5:19	16	5:19
□□ 3	3.30	12:29	3:46	10	2:51	15	2:51	9.90	37:00	3:44	10	8:10	16	8:10
□□ 4	3.30	12:47	3:52	8	3:01	14	3:01	13.20	49:47	3:46	10	11:11	15	11:11
□□ 5	3.30	14:08	4:16	11	4:30	17	4:30	16.50	1:03:55	3:52	10	15:41	15	15:41
□□ 6	3.30	14:47	4:28	11	5:07	17	5:07	19.80	1:18:42	3:58	12	20:48	17	20:48