



bewegungswELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Wolf Göpfert

□□□: 1:23:20

□□: RSV Adler Arnstadt e.V. | mtb-thüringen.de

□□: 11.88 km/h

□□: 655

□□□□: 5:03 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 5 (16.5 km / 450 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 13(of 15)

Jedermann m (15-39)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:52	4:30	14	8:04	21	8:04	3.30	14:52	4:30	14	8:04	21	8:04	
□□ 2	3.30	15:04	4:33	13	5:17	20	5:22	6.60	29:56	4:32	13	10:44	20	10:44	
□□ 3	3.30	15:49	4:47	13	6:11	20	6:11	9.90	45:45	4:37	13	16:55	20	16:55	
□□ 4	3.30	17:39	5:20	13	7:53	19	7:53	13.20	1:03:24	4:48	13	24:48	19	24:48	
□□ 5	3.30	19:56	6:02	13	10:18	19	10:18	16.50	1:23:20	5:03	13	35:06	19	35:06	