



bewegungsWELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Sebastian Ortmann

□□□: 1:12:13

□□: Fit4STEIN-bikes

□□: 19.11 km/h

□□: 100

□□□□: 3:07 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 7 (23.1 km / 630 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Jedermann m (ab 40)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	11:54	3:36	2	1:09	12	5:06	3.30	11:54	3:36	2	1:09	12	5:06
□□ 2	3.30	9:42	2:56	1	-	1	-	6.60	21:36	3:16	1	-	7	2:24
□□ 3	3.30	9:52	2:59	1	-	2	0:14	9.90	31:28	3:10	1	-	5	2:38
□□ 4	3.30	9:55	3:00	1	-	2	0:09	13.20	41:23	3:08	1	-	5	2:47
□□ 5	3.30	10:09	3:04	1	-	2	0:31	16.50	51:32	3:07	1	-	4	3:18
□□ 6	3.30	10:20	3:07	1	-	3	0:40	19.80	1:01:52	3:07	1	-	4	3:58
□□ 7	3.30	10:21	3:08	1	-	3	0:55	23.10	1:12:13	3:07	1	-	4	4:53