



bewegungsWELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Stephan Paul

□□□: 1:08:49

□□: Chemnitz

□□: 16.57 km/h

□□: 115

□□□□: 3:28 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 6 (19.8 km / 540 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Jedermann m (ab 40)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	12:54	3:54	6	2:09	19	6:06	3.30	12:54	3:54	6	2:09	19	6:06	
□□ 2	3.30	11:01	3:20	5	1:19	11	1:19	6.60	23:55	3:37	6	2:19	15	4:43	
□□ 3	3.30	11:17	3:25	4	1:25	10	1:39	9.90	35:12	3:33	5	3:44	13	6:22	
□□ 4	3.30	11:15	3:24	4	1:20	9	1:29	13.20	46:27	3:31	5	5:04	12	7:51	
□□ 5	3.30	11:30	3:29	4	1:21	10	1:52	16.50	57:57	3:30	4	6:25	10	9:43	
□□ 6	3.30	10:52	3:17	2	0:32	5	1:12	19.80	1:08:49	3:28	4	6:57	9	10:55	