



bewegungswELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Sammy Schwentke

□□□: 1:10:16

□□: RSV Frankenberg

□□: 16.91 km/h

□□: 102

□□□□: 3:32 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 6 (19.8 km / 540 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Jedermann m (ab 40)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	12:17	3:43	5	1:32	17	5:29	3.30	12:17	3:43	5	1:32	17	5:29	
□□ 2	3.30	10:53	3:17	4	1:11	10	1:11	6.60	23:10	3:30	5	1:34	12	3:58	
□□ 3	3.30	11:34	3:30	5	1:42	11	1:56	9.90	34:44	3:30	4	3:16	11	5:54	
□□ 4	3.30	11:41	3:32	5	1:46	10	1:55	13.20	46:25	3:30	4	5:02	11	7:49	
□□ 5	3.30	11:38	3:31	5	1:29	11	2:00	16.50	58:03	3:31	5	6:31	11	9:49	
□□ 6	3.30	12:13	3:42	5	1:53	11	2:33	19.80	1:10:16	3:32	5	8:24	11	12:22	