



bewegungsWELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

David Ehrhardt

□□□: 1:09:00

□□: Adler Arnstadt e.V.

□□: 17.22 km/h

□□: 660

□□□□: 3:29 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 6 (19.8 km / 540 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Jedermann m (15-39)

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.30 | 11:23 | 3:26 | 8 | 4:35 | 9 | 4:35 | 3.30 | 11:23 | 3:26 | 8 | 4:35 | 9 | 4:35 | |
| □□ 2 | 3.30 | 11:03 | 3:20 | 7 | 1:16 | 12 | 1:21 | 6.60 | 22:26 | 3:23 | 7 | 3:14 | 11 | 3:14 | |
| □□ 3 | 3.30 | 11:41 | 3:32 | 7 | 2:03 | 12 | 2:03 | 9.90 | 34:07 | 3:26 | 7 | 5:17 | 10 | 5:17 | |
| □□ 4 | 3.30 | 11:43 | 3:33 | 6 | 1:57 | 11 | 1:57 | 13.20 | 45:50 | 3:28 | 6 | 7:14 | 9 | 7:14 | |
| □□ 5 | 3.30 | 11:21 | 3:26 | 6 | 1:43 | 9 | 1:43 | 16.50 | 57:11 | 3:27 | 6 | 8:57 | 9 | 8:57 | |
| □□ 6 | 3.30 | 11:49 | 3:34 | 6 | 2:09 | 10 | 2:09 | 19.80 | 1:09:00 | 3:29 | 6 | 11:06 | 10 | 11:06 | |