



bewegungswELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Marc Bök

□□□: 1:12:55

□□: BERGRADSPORT BRANDIS

□□: 15.63 km/h

□□: 653

□□□□: 3:40 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 6 (19.8 km / 540 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 7(of 15)

Jedermann m (15-39)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	11:31	3:29	9	4:43	10	4:43	3.30	11:31	3:29	9	4:43	10	4:43
□□ 2	3.30	11:42	3:32	9	1:55	15	2:00	6.60	23:13	3:31	9	4:01	14	4:01
□□ 3	3.30	12:06	3:40	9	2:28	14	2:28	9.90	35:19	3:34	9	6:29	14	6:29
□□ 4	3.30	12:49	3:53	9	3:03	15	3:03	13.20	48:08	3:38	9	9:32	14	9:32
□□ 5	3.30	12:34	3:48	8	2:56	13	2:56	16.50	1:00:42	3:40	8	12:28	13	12:28
□□ 6	3.30	12:13	3:42	7	2:33	11	2:33	19.80	1:12:55	3:40	7	15:01	12	15:01