



# bewegungsWELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

**Louis Nowak**

□□: RSV Frankenberg

□□: 627

□□: 1.20 km/□□

Rennen 3 (U13 m/w)

□□□□:

U13 männlich

□□□: 27:37

□□: 8.69 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□: 4 (4.8 km / 200 hm)

□□□□□/□: 21 (of 24)

□□□□□: 21(of 24)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.20	7:05	5:54	22	3:03	22	3:03	1.20	7:05	5:54	22	3:03	22	3:03
□□ 2	1.20	7:09	5:57	24	3:16	24	3:16	2.40	14:14	5:55	23	6:19	23	6:19
□□ 3	1.20	6:43	5:35	21	2:51	21	2:51	3.60	20:57	5:49	22	9:10	22	9:10
□□ 4	1.20	6:40	5:33	20	2:43	20	2:43	4.80	27:37	5:45	21	11:53	21	11:53