



bewegungswELT cross-country mountainbiking Arnstadt
 MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Paul Pioch

□□□: 1:13:11

□□: SV Halle Triathlon

□□: 15.58 km/h

□□: 659

□□□□: 3:41 min/km

□□: 3.30 km/□□

□: 6 (19.8 km / 540 hm)

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Jedermann m (15-39)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	11:40	3:32	10	4:52	11	4:52	3.30	11:40	3:32	10	4:52	11	4:52	
□□ 2	3.30	11:32	3:29	8	1:45	14	1:50	6.60	23:12	3:30	8	4:00	13	4:00	
□□ 3	3.30	11:58	3:37	8	2:20	13	2:20	9.90	35:10	3:33	8	6:20	12	6:20	
□□ 4	3.30	12:30	3:47	7	2:44	12	2:44	13.20	47:40	3:36	8	9:04	13	9:04	
□□ 5	3.30	12:26	3:46	7	2:48	12	2:48	16.50	1:00:06	3:38	7	11:52	12	11:52	
□□ 6	3.30	13:05	3:57	8	3:25	13	3:25	19.80	1:13:11	3:41	8	15:17	13	15:17	