



bewegungsWELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

Janek Nowak

□□: RSV Frankenberg

□□: 427

□□: 1.60 km

Rennen 4 (U15 m/w)

□□□□:

U15 männlich

□□□: 35:44

□□: 18.81 km/h

□□□□: 3:11 min/km

□: 7 (11.2 km / 420 hm)

□□□□□/□: 8 (of 18)

□□□□□: 8(of 18)

□□□□

□□□□

□□□

項目	距離 km	時間 分	ペース min/km	順位 -	差 -	順位 位	差 分	距離 km	時間 分	ペース min/km	順位 -	差 -	順位 位	差 分
第 1	1.60	5:19	3:19	8	0:26	8	0:26	1.60	5:19	3:19	8	0:26	8	0:26
第 2	1.60	4:51	3:01	7	0:28	7	0:28	3.20	10:10	3:10	8	0:54	8	0:54
第 3	1.60	4:59	3:06	8	0:42	8	0:42	4.80	15:09	3:09	8	1:36	8	1:36
第 4	1.60	5:17	3:18	12	0:59	12	0:59	6.40	20:26	3:11	8	2:35	8	2:35
第 5	1.60	5:14	3:16	9	0:52	9	0:52	8.00	25:40	3:12	8	3:27	8	3:27
第 6	1.60	5:04	3:09	7	0:39	7	0:39	9.60	30:44	3:12	8	4:06	8	4:06
第 7	1.60	5:00	3:07	7	0:42	7	0:42	11.20	35:44	3:11	8	4:48	8	4:48