



# bewegungsWELT cross-country mountainbiking Arnstadt

MTB-Anlage Espenfeld bei Arnstadt / 25.06.2022

□□□□

**Paul Knesebeck**

□□: White Rock e.V. Weißenfels

□□: 416

□□: 1.60 km/□□

Rennen 4 (U15 m/w)

□□□□:

U15 männlich

□□□: 36:50

□□: 14.66 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□: 6 (9.6 km / 360 hm)

□□□□□/□: 17 (of 18)

□□□□□: 17(of 18)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.60	5:55	3:41	16	1:02	16	1:02	1.60	5:55	3:41	16	1:02	16	1:02	
□□ 2	1.60	5:45	3:35	18	1:22	18	1:22	3.20	11:40	3:38	16	2:24	16	2:24	
□□ 3	1.60	6:02	3:46	16	1:45	16	1:45	4.80	17:42	3:41	16	4:09	16	4:09	
□□ 4	1.60	6:04	3:47	16	1:46	16	1:46	6.40	23:46	3:42	17	5:55	17	5:55	
□□ 5	1.60	6:37	4:08	17	2:15	17	2:15	8.00	30:23	3:47	17	8:10	17	8:10	
□□ 6	1.60	6:27	4:01	17	2:02	17	2:02	9.60	36:50	3:50	17	10:12	17	10:12	