



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Urban, Nick

□□: FSV Grün Weiß Ilseburg

□□: 708

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:23

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 147)

□□□□□/□: 5 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 20:16 | 4:56 | 1 | - | 8 | 1:31 | 4.10 | 20:16 | 4:56 | 1 | - | 8 | 1:31 |
| Loddenke | 2.20 | 7:43 | 3:30 | 1 | - | 4 | 3:08 | 6.30 | 27:59 | 4:26 | 1 | - | 7 | 23:24 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:24 | 3:45 | 1 | - | 6 | 1:11 | 9.60 | 40:23 | 4:12 | 1 | - | 5 | 3:20 |