



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Urban, Nick

□□: FSV Grün Weiß Ilseburg

□□: 708

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:23

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 147)

□□□□□/□: 5 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:16	4:56	1	-	8	1:31	4.10	20:16	4:56	1	-	8	1:31	
Loddenke	2.20	7:43	3:30	1	-	4	3:08	6.30	27:59	4:26	1	-	7	23:24	
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	6	1:11	9.60	40:23	4:12	1	-	5	3:20	