



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Nebelung, Marco

□□: Nordhausen

□□: 642

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:26

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 147)

□□□□□/□: 8 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:48	4:49	1	-	4	1:03	4.10	19:48	4:49	1	-	4	1:03	
Loddenke	2.20	8:00	3:38	1	-	8	3:25	6.30	27:48	4:24	1	-	6	23:13	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	-	17	2:25	9.60	41:26	4:18	1	-	8	4:23	