



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Lehmann, Jörg

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 621

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:09

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 147)

□□□□□/□: 10 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 21:08 | 5:09 | 1 | - | 10 | 2:23 | 4.10 | 21:08 | 5:09 | 1 | - | 10 | 2:23 |
| Loddenke | 2.20 | 8:30 | 3:51 | 2 | 3:55 | 10 | 3:55 | 6.30 | 29:38 | 4:42 | 2 | 25:03 | 12 | 25:03 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:31 | 4:05 | 1 | - | 15 | 2:18 | 9.60 | 43:09 | 4:29 | 1 | - | 10 | 6:06 |