



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Knappick, Niklas

□□: Veckenstedt

□□: 602

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:11

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 147)

□□□□□/□: 12 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:50	5:34	4	2:34	17	4:05	4.10	22:50	5:34	4	2:34	17	4:05
Loddenke	2.20	8:25	3:49	2	0:42	9	3:50	6.30	31:15	4:57	2	3:16	15	26:40
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	3	0:32	9	1:43	9.60	44:11	4:36	2	3:48	12	7:08