



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Knappick, Niklas

□□: Veckenstedt

□□: 602

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:11

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 147)

□□□□□/□: 12 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 22:50    | 5:34         | 4       | 2:34    | 17      | 4:05    | 4.10 | 22:50     | 5:34      | 4             | 2:34    | 17      | 4:05    |         |
| Loddenke       | 2.20     | 8:25     | 3:49         | 2       | 0:42    | 9       | 3:50    | 6.30 | 31:15     | 4:57      | 2             | 3:16    | 15      | 26:40   |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 12:56    | 3:55         | 3       | 0:32    | 9       | 1:43    | 9.60 | 44:11     | 4:36      | 2             | 3:48    | 12      | 7:08    |         |