



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Hess, Niklas

□□: Grün Weiß Ilsenburg

□□: 707

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:16

□□: 13.01 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 147)

□□□□□/□: 13 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:41	5:31	2	2:25	15	3:56	4.10	22:41	5:31	2	2:25	15	3:56	
Loddenke	2.20	8:47	3:59	3	1:04	14	4:12	6.30	31:28	4:59	3	3:29	17	26:53	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:48	3:52	2	0:24	8	1:35	9.60	44:16	4:36	3	3:53	13	7:13	