



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Hoffmann, Jan

□□: Timmenrode

□□: 594

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:28

□□: 11.62 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 147)

□□□□□/□: 17 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24	4.10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24
Loddenke	2.20	9:18	4:13	5	1:42	20	4:43	6.30	32:27	5:09	5	5:19	19	27:52
Ilsenburg/Markt	3.30	14:01	4:14	6	1:53	24	2:48	9.60	46:28	4:50	5	7:12	17	9:25