



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Müller, Josef

□□: TuS 13 Hembsen

□□: 639

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 46:35

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 147)

□□□□□/□: 19 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:18	5:40	1	-	20	4:33	4.10	23:18	5:40	1	-	20	4:33	
Loddenke	2.20	9:21	4:14	1	-	22	4:46	6.30	32:39	5:10	1	-	21	28:04	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:56	4:13	1	-	22	2:43	9.60	46:35	4:51	1	-	19	9:32	