



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Albrecht, Frauke

□□: NSV Wernigerode

□□: 551

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 147)

□□□□□/□: 3 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:07	5:38	1	-	3	2:41	4.10	23:07	5:38	1	-	3	2:41	
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	3	0:56	6.30	32:13	5:06	1	-	3	3:37	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:25	4:22	1	-	3	1:24	9.60	46:38	4:51	1	-	3	5:01	