



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Jürgens, Patrick

□□: FSV Grün-Weiß Ilseburg

□□: 712

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:01

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 147)

□□□□□/□: 21 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 22:46    | 5:33         | 3       | 2:30    | 16      | 4:01    | 4.10 | 22:46 | 5:33 | 3       | 2:30    | 16      | 4:01    |
| Loddenke       | 2.20     | 9:48     | 4:27         | 5       | 2:05    | 33      | 5:13    | 6.30 | 32:34 | 5:10 | 4       | 4:35    | 20      | 27:59   |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 14:27    | 4:22         | 6       | 2:03    | 29      | 3:14    | 9.60 | 47:01 | 4:53 | 5       | 6:38    | 21      | 9:58    |