



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Jürgens, Patrick

□□: FSV Grün-Weiß Ilseburg

□□: 712

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:01

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 147)

□□□□□/□: 21 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:46	5:33	3	2:30	16	4:01	4.10	22:46	5:33	3	2:30	16	4:01	
Loddenke	2.20	9:48	4:27	5	2:05	33	5:13	6.30	32:34	5:10	4	4:35	20	27:59	
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	6	2:03	29	3:14	9.60	47:01	4:53	5	6:38	21	9:58	