



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Jödecke, Simon

□□: Ride4Life  
□□: 599

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:11

□□: 11.44 km/h  
□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 147)

□□□□□/□: 22 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32	
Loddenke	2.20	9:09	4:09	3	1:09	19	4:34	6.30	33:26	5:18	2	5:38	23	28:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	0:07	19	2:32	9.60	47:11	4:54	2	5:45	22	10:08	