



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Lampert, Christoph

□□: Die Neoprenallergiker

□□: 709

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:50

□□: 11.29 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 147)

□□□□□/□: 26 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00	4.10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00
Loddenke	2.20	9:39	4:23	3	0:52	29	5:04	6.30	33:24	5:18	2	2:42	22	28:49
Ilsenburg/Markt	3.30	14:26	4:22	3	1:24	28	3:13	9.60	47:50	4:58	2	4:06	26	10:47