



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Lampert, Christoph

□□: Die Neoprenallergiker

□□: 709

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:50

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 147)

□□□□□/□: 26 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 43:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:45 | 5:47 | 2 | 1:50 | 24 | 5:00 | 4.10 | 23:45 | 5:47 | 2 | 1:50 | 24 | 5:00 |
| Loddenke | 2.20 | 9:39 | 4:23 | 3 | 0:52 | 29 | 5:04 | 6.30 | 33:24 | 5:18 | 2 | 2:42 | 22 | 28:49 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:26 | 4:22 | 3 | 1:24 | 28 | 3:13 | 9.60 | 47:50 | 4:58 | 2 | 4:06 | 26 | 10:47 |