



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Mittag, Andreas

□□: flying cranes

□□: 633

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:04

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 147)

□□□□□/□: 28 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:26	5:42	2	3:38	21	4:41	4.10	23:26	5:42	2	3:38	21	4:41
Loddenke	2.20	10:17	4:40	5	2:17	45	5:42	6.30	33:43	5:21	3	5:55	29	29:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	4	0:43	27	3:08	9.60	48:04	5:00	3	6:38	28	11:01