



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Kurt-Spamer, Kevin

□□: Ride4Life

□□: 614

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:18

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 147)

□□□□□/□: 29 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:16	6:09	4	5:28	40	6:31	4.10	25:16	6:09	4	5:28	40	6:31	
Loddenke	2.20	9:07	4:08	2	1:07	18	4:32	6.30	34:23	5:27	4	6:35	35	29:48	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:55	4:13	3	0:17	21	2:42	9.60	48:18	5:01	4	6:52	29	11:15	