



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Heinicke, Mario

□□: Laufgemeinschaft Osterwieck

□□: 586

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 48:35

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 147)

□□□□□/□: 32 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:16 | 5:55 | 2 | 0:58 | 31 | 5:31 | 4.10 | 24:16 | 5:55 | 2 | 0:58 | 31 | 5:31 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:50 | 4:28 | 3 | 0:29 | 34 | 5:15 | 6.30 | 34:06 | 5:24 | 2 | 1:27 | 33 | 29:31 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:29 | 4:23 | 2 | 0:33 | 30 | 3:16 | 9.60 | 48:35 | 5:03 | 2 | 2:00 | 32 | 11:32 | |