



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Heinicke, Mario

□□: Laufgemeinschaft Osterwieck

□□: 586

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 48:35

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 147)

□□□□□/□: 32 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31	
Loddenke	2.20	9:50	4:28	3	0:29	34	5:15	6.30	34:06	5:24	2	1:27	33	29:31	
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	2	0:33	30	3:16	9.60	48:35	5:03	2	2:00	32	11:32	