



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Leiner, Carsten

□□: Magdeburg

□□: 623

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:45

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 147)

□□□□□/□: 33 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:04	5:52	2	2:56	30	5:19	4.10	24:04	5:52	2	2:56	30	5:19
Loddenke	2.20	10:07	4:35	6	5:32	40	5:32	6.30	34:11	5:25	3	29:36	34	29:36
Ilsenburg/Markt	3.30	14:34	4:24	2	1:03	33	3:21	9.60	48:45	5:04	2	5:36	33	11:42