



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Altenburg, Felix

□□: Männerhort

□□: 553

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:14

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 147)

□□□□□/□: 35 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 24:32    | 5:59         | 8       | 4:16    | 35      | 5:47    | 4.10 | 24:32     | 5:59      | 8             | 4:16    | 35      | 5:47    |         |
| Loddenke       | 2.20     | 10:12    | 4:38         | 8       | 2:29    | 41      | 5:37    | 6.30 | 34:44     | 5:30      | 7             | 6:45    | 39      | 30:09   |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 14:30    | 4:23         | 7       | 2:06    | 31      | 3:17    | 9.60 | 49:14     | 5:07      | 7             | 8:51    | 35      | 12:11   |         |