



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

McDonald, Christian

□□: Wolfenbüttel

□□: 629

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 49:33

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 147)

□□□□□/□: 37 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	3	1:22	37	5:55	4.10	24:40	6:00	3	1:22	37	5:55	
Loddenke	2.20	9:43	4:24	2	0:22	31	5:08	6.30	34:23	5:27	3	1:44	35	29:48	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:10	4:35	3	1:14	40	3:57	9.60	49:33	5:09	3	2:58	37	12:30	