



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Pick, Sabrina

□□: TSV Anderten

□□: 650

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:58

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 147)

□□□□□/□: 8 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 25:53    | 6:18         | 2       | 5:27    | 10      | 5:27    | 4.10 | 25:53     | 6:18          | 2       | 5:27    | 10      | 5:27    |
| Loddenke        | 2.20     | 9:38     | 4:22         | 2       | 1:28    | 7       | 1:28    | 6.30 | 35:31     | 5:38          | 2       | 6:55    | 8       | 6:55    |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 14:27    | 4:22         | 2       | 1:26    | 4       | 1:26    | 9.60 | 49:58     | 5:12          | 2       | 8:21    | 8       | 8:21    |