



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wolf, Benjamin

□□: Männerhort

□□: 687

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:03

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 147)

□□□□□/□: 38 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36	4.10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36
Loddenke	2.20	10:15	4:39	7	2:39	42	5:40	6.30	34:36	5:29	8	7:28	38	30:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	8	3:19	45	4:14	9.60	50:03	5:12	8	10:47	38	13:00