



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Risse, Nicole

□□: Brockenlaufverein

□□: 655

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:00

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 147)

□□□□□/□: 9 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 46:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:43 | 6:16 | 2 | 3:01 | 8 | 5:17 | 4.10 | 25:43 | 6:16 | 2 | 3:01 | 8 | 5:17 |
| Loddenke | 2.20 | 9:52 | 4:29 | 2 | 0:56 | 8 | 1:42 | 6.30 | 35:35 | 5:38 | 2 | 3:57 | 9 | 6:59 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:25 | 4:40 | 3 | 1:03 | 10 | 2:24 | 9.60 | 51:00 | 5:18 | 2 | 5:00 | 9 | 9:23 |