



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Risse, Nicole

□□: Brockenlaufverein  
□□: 655

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:00

□□: 10.59 km/h  
□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 147)

□□□□□/□: 9 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17	4.10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17	
Loddenke	2.20	9:52	4:29	2	0:56	8	1:42	6.30	35:35	5:38	2	3:57	9	6:59	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:25	4:40	3	1:03	10	2:24	9.60	51:00	5:18	2	5:00	9	9:23	