



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Stiller, Valentin

□□: Salzgitter

□□: 672

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:22

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 147)

□□□□□/□: 42 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:41	6:15	5	5:53	43	6:56	4.10	25:41	6:15	5	5:53	43	6:56	
Loddenke	2.20	10:16	4:40	4	2:16	43	5:41	6.30	35:57	5:42	5	8:09	45	31:22	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:25	4:40	5	1:47	43	4:12	9.60	51:22	5:21	5	9:56	42	14:19	